**UNIT 3**

**3A Happiness**

abandoned - opuštěný

amazed - ohromený, užaslý

annoyed - otrávený, mrzutý; rozčilený

anxiety - úzkost

anxious - úzkostlivý; horlivý, dychtivý

appalled - zděšený, šokovaný

appreciate - ocenit, vážit si

astonished - ohromený, užaslý

blue - skleslý, sklíčený

concentrate - soustředit se

contribute - přispět

cross - naštvaný

crucial - klíčový, zásadní

delighted -potěšený

devastated - zničený, zdrcený

disgusted - znechucený

effort - úsilí

excited - vzrušený, rozrušený, nadšený

essential - základní, podstatný, nezbytný

furious - zuřivý, rozzuřený

hardship - strádání, strasti, tíživá situace

intangible - nehmotný, nehmatatelný

lack - nedostatek

literal meaning - doslovný význam

mood - nálada

necessity - nutnost, nezbytnost

petrified - vyděšený, strnulý děsem

pleased - potěšený

prosperous - zámožný; prosperující

recharge - dobít, znovu nabít

release - uvolňovat

remedy - lék; náprava, řešení

require - požadovat, vyžadovat

short-lived - krátkodobý, mající krátké trvání

unlikely - nepravděpodobný

upset - rozrušený

vital - životně důležitý

work wonders - dělat zázraky

*Idioms*

be on cloud nine - být v sedmém nebi

be over the moon - být blažený, v sedmém nebi

feel on top of the world - cítit se skvěle, být na vrcholu blaha

be down in the dumps - být skleslý, psychicky na dně, “mít depku”

feel down in the mouth - cítit se ztrápený, deprimovaný

feel under the weather - cítit se pod psa, bídně

**3B Healthy bodies, healthy minds?**

benefit - přínos, prospěch, užitek

exhausted - vyčerpaný

workout - telesné cvičení, trénink

(gym) treadmill - běžecký pás

**3C Be a good sport!**

achieve - dosáhnout

aim - cíl; zaměřit se, mít za cíl, usilovat o

apart from - kromě

be aware of - být si vědom

behave - chovat se

boost - podpora, vzpruha, povbuzení

cheer up - povzbudit; vzchopit se *(Cheer up! - Hlavu vzůru!)*

commitment - závazek; oddanost, nasazení

committed - oddaný, angažovaný

deserve - zasloužit si

goal - cíl

likely - pravděpodobný

look on the bright side - vidět to z lepší stránky

rely on - spoléhat se na

reward - odměna

rival - soupeř, protivník

rubbish - odpadky/nesmysl, *blbost*

score a goal - skórovat, vstřelit branku

self- reliance - soběstačnost, samostatnost

self-esteem - sebeúcta

self-sacrifice - sebeobětování, obětavost

single-mindedness - cílevědomost

stamina - výdrž, vytrvalost

support - podpořit

value - hodnota

**3D Fat America**

adopt - přijmout, osvojit si

approach - přístup

at least - alespoň, přinejmenším

average - průměr; průměrný

cancer - rakovina

consumption - spotřeba

diabetes - cukrovka

give up - vzdát se

greedy - chamtivý, nenasytný

heart disease - srdeční vada/choroba

inactive - nečinný, pasivní

outlive *somebody* - přežít *někoho*, žít déle

pavement - chodník

suburbs - předměstí

supersize - značně zvětšit *(množství něčeho)*

*Health problems*

backache - bolavá záda

bruised; bruise - pohmožděný, natlučený; modřina

chest pains - bolesti na prsou

cough - kašel

dizzy - trpící závratí

hurt - bolet

itchy - svědivý, svědící

numb - necitlivý, strnulý

painful - bolestivý

prescribe - předepsat

rash - vyrážka

runny nose - rýma

scratch - škrábat (se)

shivery - třesoucí se

sick - nemocný; špatně od žaludku

sore - bolavý

spread - šířit se

stiff - ztuhlý

swollen - nateklý

unwell - necítící se dobře

weak - slabý

X-ray - rentgen

*...and some more:*

(in)curable - (ne)vyléčitelný

(re)bandage - (znovu)obvázat

ambulance - sanitka

tonsillitis - angína

be operated on for appendicitis - být operován na zánět slepého střeva

blister - puchýř

catch a cold - nachladit se

chickenpox - plané neštovice

constipation - zácpa

cure - vyléčit

diarrhoea - průjem

drops - kapky

drug - lék/droga

emergency - naléhavý případ

fever - horečka

flu (influenza) - chřipka

general practitioner (GP) - praktický lékař

have a poor appetite - nemít chuť k jídlu

hay fever - senná rýma

heal - hojit se

health insurance - zdravotní pojištění

heart attack - infarkt

indigestion - zažívací potíže

infectious/catching - nakažlivý

make an appointment with the doctor - objednat se u lékaře

ointment - mast

painkiller - lék proti bolesti

perspire/sweat - potit se

pharmacy - lékárna

plaster - náplast; sádra

pneumonia - zápal plic

sneeze - kýchat

stitch up/sew up - sešít

surgeon - chirurg

surgery - ordinace

swallow a pill/tablet - spolknout prášek

temperature - teplota

treat - léčit

treatment - léčba, ošetření

vomit (*Br.* be sick) - zvracet

wound - rána

**3E A personal letter**

frankly / to be honest - upřímně, na rovinu

relief - úleva

be relieved - cítit úlevu

obviously - zjevně, očividně

reckon - počítat, hádat, předpokládat

**Vocabulary Insight 3 & Review 3**

beautify - zkrášlit

differ - lišit se. různit se

differentiate - rozlišovat, dělat rozdíl

encourage - povzbudit

memorable - památný, nezapomenutelný

memorize - naučit se nazpaměť, zapamatovat si

sadden - zarmoutit, rozesmutnit

suffix - přípona